

産後6ヶ月時と1年時の母親の孤独感とその影響要因

平成19年度 山梨県立大学看護学部共同研究費助成研究成果報告書
平成20年3月

研究代表者	名取 初美（山梨県立大学）
研究者	有井 良江・萩原 結花（山梨県立大学）
	井上 友美（市立甲府病院）
	渡辺 幸恵（富士吉田市立病院）

目 次

I. はじめに	1
III. 研究方法	1
1. 研究対象	1
2. 研究期間	1
3. 研究方法	1
1) データ収集	1
2) データ分析	2
III. 倫理的配慮	2
IV. 結果	2
1. 対象の属性	2
1) 産後 6 ヶ月時の対象者の属性	2
2) 産後 1 年時の対象者の属性	3
2. AOK 孤独感尺度得点	4
1) 得点別人数	4
2) 質問別得点者数	5
3) AOK 孤独感尺度得点別の事例	6
(1) 産後 6 ヶ月時の AOK 孤独感尺度得点 3 点以上の事例	6
(2) 産後 1 年時の AOK 孤独感尺度得点 3 点以上の事例	7
3. 自由記載の内容と AOK 孤独感尺度得点	9
1) 産後 6 ヶ月時の自由記載の内容と AOK 孤独感尺度得点	9
2) 産後 1 年時の自由記載の内容と AOK 孤独感尺度得点	12
V. 謝辞	20
VI. 引用文献	20
IX. 資料	
1. 産後 6 ヶ月時の母親の属性と AOK 孤独感尺度得点	
2. 産後 1 年時の母親の属性と AOK 孤独感尺度得点	
3. 「産後 1 ヶ月から 1 年の母親の思い」に関する調査用紙 (6 ヶ月時)	
4. 「産後 1 ヶ月から 1 年の母親の思い」に関する調査用紙 (1 年時)	

I. はじめに

我が国の少子化問題は、今後の国の将来を左右する大きな社会的問題として取り上げられて久しい。人口動態の指標の1つである合計特殊出生率は年々減少傾向にあり、昨年度はついに1.25まで低下した。低下の原因の1つとして非婚・晩婚化、晩産化があげられ、その背景には女性の生き方・価値観の多様化、諸外国に比しての日本社会の子育て支援の遅れ等が指摘されている(朝日新聞、2006)。

現在このような環境での育児の主な担い手は依然として母親であり、その責任も母親が背負う部分が大きい。産後1ヶ月の母親達は、身体的疲労感や乳房トラブル、あるいは自信喪失感を体験し(島田・渡部・神谷他、2001)、役割葛藤時には役割喪失感を体験することもある(新道・和田、2003)。また産後3ヶ月になっても母親達は制約感、不安定感、疲労感をもっているといわれている(榮、2006)。1980年に大規模に調査されたいわゆる「大阪レポート」(服部・原田、1994)と2003年の「兵庫レポート」の比較から、原田(2004)は今の子育て現場を「孤立・不安・競争」と分析した。そして、近所に子どもに関する世間話をする人がいたり子育てサークルに参加していても、母親と子の孤立化はますます進んでいると指摘している(原田、2005)。つまり子育て中の母親は、身体的・精神的に不安定な状態で、家庭内に閉塞しているのである。この母親の孤立あるいは孤独な状態は母親自身の問題にとどまらず、児童虐待に発展しかねない(原田・山野・中川他、2004)。そのため今後の子育て支援を考えるうえでは、子どもの成長発達への促進への支援のほかに、母親に焦点をあてた継続的支援が必要である。しかし、これまでの研究において、育児期の母親の孤独感を縦断的に明らかにしているものはほとんどない。そこで本研究では、産後1ヶ月時・3ヶ月時の母親の孤独感、およびその変化と孤独感に影響する要因を明らかにし、看護としてどのように支援していったらよいかを検討することとする。

II. 研究方法

1. 研究対象

A県内の2つの総合病院と3つの産科診療所で分娩し、産後1ヶ月に来院した育児中の母親300人を対象とした。

2. 研究期間

平成19年9月～平成19年12月

3. 研究方法

1) データ収集

自記式質問紙の内容は、対象者の基本属性(年齢・初経産・就業状態・居住状況・援助者とその内訳)、とAOK孤独感尺度、自由記載から構成される。AOK孤独感尺度は、UCLA孤独感尺度の次元性の問題、信頼性と妥当性の問題、項目表現の方向性と孤独感の区別が交絡している点を改良し、安藤・長田・小玉によって作成された10項目、2件法の質問紙である。この10項目は単一因子であること、信頼性・妥当性が確認されており、得点範囲は

0～10 点で得点が高いほど孤独感が強いことを表している（安藤・長田・小玉、2000）。特に落合（1983）が作成した孤独感の類型判別尺度（Loneliness Scale by Ochiai:LSO）の対他次元、つまり人間同士の理解・共感の可能性についての感じ方の次元と高い相関があり、他者と理解・共感がないと孤独感が強くなると解釈される。したがって、AOK 孤独感尺度を使用することで、表面的には他者との交流があるにもかかわらず孤立しているといわれる育児中の母親の孤独感が客観的に測定できるものである。

母親の産後 1 ヶ月健診時に、研究者が研究協力依頼書を用いて研究目的・研究方法・倫理的配慮等について説明し、同意が得られたものに調査用紙と密閉できる封筒を渡して記入を依頼した。記入が終了した調査用紙は、密閉できる封筒に入れて回収箱に対象者が直接投函するよう依頼した。その際に記載された郵送先に調査用紙と返信用封筒を送付し、返送を依頼した。本調査用紙の記入予定時間は 5 分程度である。なお本研究における AOK 孤独感尺度の使用に関しては、作成者から承諾を得て使用した。

2) データ分析

基本統計量の集計、初産・就業状態・居住場所・家族形態・援助者の有無で AOK 孤独感尺度得点を χ^2 検定・t 検定、一元配置分散分析を用いて検討した。また、自由記載は内容を忠実に記載した。

Ⅲ. 倫理的配慮

研究協力依頼は、文書および口頭で研究目的、研究方法を説明した。研究協力は自由意志であること、プライバシーは守られること、研究協力の中断は自由であり、中断しても全く不利益を被らないこと、同意が得られたものに対してのみ調査を実施した。

なお本研究は、山梨県立看護大学の倫理審査を受け、承認を得ている。

Ⅳ. 結果

配布した調査用紙 230 枚のうち、産後 6 ヶ月時には 135 人からの回答があり、58.7%の回収率であり、すべてが有効回答であった。また産後 1 年時には 230 人に送付し、150 人からの回答を得た。回収率は 65.2%であり、そのうちの 147 部（98.0%）が有効回答であった。これらの有効回答、135 部、147 部を分析対象とした。

1. 対象者の属性

1) 産後 6 ヶ月時の対象者の属性

135 人のうち、初産婦 65 人（48.1%）、経産婦 70 人（51.9%）であった。経産婦の内訳は、1 経産婦 52 人、2 経産婦 14 人、3 経産婦 4 人であった。全対象者の平均年齢は、 30.4 ± 4.5 歳（20–42 歳）であり、初産婦では 29.5 ± 4.7 （20–38 歳）、経産婦では 31.2 ± 4.1 （23–42 歳）であった。初産婦では 2 人が実家で生活していたが、ほとんどは自宅で生活をしていた。経産婦では全員が自宅で生活をしていた。就業状況では、育児休暇中は初産婦で 16 人、経産婦では 17 人、就業中は初産婦で 2 人、経産婦では 8 人であった。

表1 産後6ヶ月時の対象者数・年齢・居住状況・職業の有無

	人数(人)	年齢(歳)	居住状況*(人)			職業(人)		
	(%)	平均±SD	実家	自宅	その他	無職	育休	就業
初産婦	65 (48.1)	29.5±4.7 (20-38)	2	62	1	47	16	2
経産婦	70 (51.9)	31.2±4.1 (23-42)	0	70	0	45	17	8
計	135	30.4±4.5 (20-42)	2	132	1	92	33	10

産後6ヶ月時の平均援助者数は2.9±1.6人(1-7人)であり、2人あるいは3人と答えた人がほぼ同数であった。援助者なしの人はいなかった。経産婦のほうが初産婦より援助者数が多かった(表2)。援助者の内訳では夫が最も多く122人(初産婦56人、経産婦66人)、ついで実母の86人(初産婦36人、経産婦50人)、義母の55人(初産婦20人、経産婦35人)の順となっていた(表3)。

表2 産後6ヶ月時の初経別援助者数分布

	0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人
初産婦	0	19	20	15	5	3	3	0
経産婦	0	8	15	19	12	4	7	5
計	0	27	35	34	17	7	10	5

P=0.019

表3 産後6ヶ月時の援助者の内訳(複数回答)

援助者	夫	実母	実父	義母	義父	兄弟 姉妹	祖母	祖父	友人 知人
初産婦	56	36	16	20	6	8	5	0	4
経産婦	66	50	33	35	18	18	3	0	6
計	122	86	49	55	24	26	8	0	10

2) 産後1年時の対象者の属性

150人のうち、初産婦68人(46.3%)、経産婦は79人(53.7%)であった。経産婦の内訳は、1経産婦56人、2経産婦21人、3経産婦2人であった。全対象者の平均年齢は、31.3±4.3歳(18-42歳)であり、初産婦では30.3±4.6歳(18-39歳)、経産婦では32.2±3.9歳(22-42歳)であった。また初産婦・経産婦とも2人は実家での生活であったが、他は自宅で生活をしていて、就業状態では、育児休暇継続中は、初産婦7人、経産婦11人であり、初産婦14人、経産婦19人は就業中であった。

表4 産後1年時の対象者数・年齢・居住状況・職業の有無

	人数(人)	年齢(歳)	居住状況*(人)			職業(人)		
	(%)	平均±SD	実家	自宅	その他	無職	育休	就業
初産婦	68 (46.3)	30.3±4.6 (18-39)	2	66	0	47	7	14
経産婦	790 (53.7)	32.2±3.9 (22-42)	2	77	0	49	11	19
計	146	31.3±4.3 (18-42)	4	142	0	96	18	21

産後1年時の平均援助者数は、初産婦 2.8±1.5 人、経産婦 3.3±1.5 人であったが、両者に有意な差はみられなかった。援助者なしは初産婦1人であり、2人または3人と答えた人がほぼ同数であった(表5)。

援助者の内訳は、夫 138 人、実母 99 人、実父 63 人等であった。産後6ヶ月までは援助者として義母が実父を上回っていたが、1年時では逆転が見られた。

表5 産後1年時の援助者数

援助者数	0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人
初産婦	1	16	13	20	9	5	3	1
経産婦	0	10	17	22	13	8	8	1
計	1	26	30	32	22	13	11	6

表6 産後1年時の援助者の内訳

援助者	夫	実母	実父	義母	義父	兄弟 姉妹	祖母	祖父	友人 知人
初産婦	65	40	26	23	10	14	2	1	6
経産婦	73	59	37	36	18	17	4	2	8
計	138	99	63	59	28	31	6	3	14

2. AOK 孤独感尺度得点

1) 得点別人数

産後6ヶ月時のAOK孤独感尺度得点の分布は、0点82人(60.8%)、1点以上は53人(39.2%)であった。初産・経産婦別の得点分布は表15のとおりであった。内訳では、1点26人(19.3%)、2点15人(11.1%)、3点6人(4.4%)、8点1人(0.7%)であった。最高点の8点は初産婦であった(表7)。

表7 産後6ヶ月時の初経産別・AOK 孤独感尺度得点別人数

人(%)

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
初産婦	37 (56.9)	14 (21.5)	7 (10.8)	4 (6.2)	2 (3.1)	0	0	0	1 (1.5)	0	0
経産婦	45 (64.3)	12 (17.1)	8 (11.4)	2 (2.9)	3 (4.3)	0	0	0	0	0	0
計	82 (60.8)	26 (19.3)	15 (11.1)	6 (4.4)	5 (3.7)	0	0	0	1 (0.7)	0	0

産後1年時のAOK孤独感尺度と得点の分布は、0点91人(62.3%)、1点以上は53人(37.7%)であり、1点以上の人の割合としては、産後6ヶ月時よりも増加していた。1点以上の内訳は、1点31人(21.1%)、2点8人(5.4%)、3点5人(3.4%)、4点・5点が各2人(1.4%)、7点3人(2.0%)、8点2人(1.4%)であり、産後6ヶ月より得点分布が広がっていた。7点、8点はすべて経産婦であった。

表8 産後1年時の初経産別 AOK 孤独感尺度得点別人数

人(%)

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
初産婦	44 (64.7)	15 (22.1)	5 (7.4)	2 (2.9)	0	1 (1.5)	1 (1.5)	0	0	0	0
経産婦	48 (60.8)	16 (20.3)	3 (3.8)	3 (3.8)	2 (2.5)	1 (1.3)	1 (1.3)	3 (3.8)	2 (2.5)	0	0
計	92 (62.6)	31 (21.1)	8 (5.4)	5 (3.4)	2 (1.4)	2 (1.4)	2 (1.4)	3 (2.0)	2 (1.4)	0	0

2) 質問別得点者数

産後6ヶ月時と1年時のAOK孤独感尺度質問別に1点以上となった人数を、表9に示した。「まわりの人とうまくいっていない」と答えた人は、産後6ヶ月時で8人(15.1%)であったが、1年時では19人(34.5%)と割合が増加していた。また「まわりのひととのつきないがないほうだ」とした人は、産後6ヶ月時では50人(94.3%)、産後1年時では96.4%)であり、AOK孤独感尺度1点以上のひとのほとんどのひとが答えている結果となった。「親しくしている人がいない」は、産後6ヶ月時では2人(3.8%)、1年時では8人(14.5%)、「ほんとうにわかってくれるひとがない」は産後6ヶ月時で19人(35.8%)、1年時では21人(38.2%)、「何かしようと思ったとき一緒にする人がいない」では、産後6ヶ月時で9人(17.0%)、1年時では26人(47.3%)、「孤立していると思う」は産後6ヶ月時で13人(24.5%)、1年時で24人(43.6%)、「本当に理解してくれる人がいない」では、産後6ヶ月時で16人(30.2%)、1年時で23人(41.8%)、「ひとりぼっちだと思う」は産後6ヶ月時で14人(26.4%)、1年時で18人(32.7%)、「心が通じ合う人がいない」は産後6ヶ月時で6人(11.3%)、1年時で17人(30.9%)、「話し相手がいない」は産後6ヶ月時は5人(9.4%)、1年時では4人(7.2%)となっていた。つまり、産後6ヶ月時よりも1年時のほうが「話し相手がいますか」の質問を除いたすべてについて、1点となる人

の割合が多かった。

表9 産後6ヶ月時・1年時のAOK孤独感尺度質問で1得点があった初産婦別人数 (人)

質問内容	初産		経産		計	
	6ヶ月	1年	6ヶ月	1年	6ヶ月	1年
1. あなたはまわりの人たちとうまくいっていると思いますか	5	11	3	8	8	19
2. あなたはひととのつきあいがよいほうですか	35	35	15	18	50	53
3. あなたは親しくしている人がいますか	2	4	0	4	2	8
4. あなたのことを本当によくわかってくれる人誰もいないと思いますか	12	13	7	9	19	21
5. あなたは助やろうとした時、一緒にできる人がいますか	6	15	3	11	9	26
6. あなたは自分の人から孤立しているように思いますか	10	14	3	10	13	24
7. あなたのことを本当に理解してくれる人がいますか	10	14	6	9	16	23
8. あなたはひとりぼっちだと感じますか	9	10	5	8	14	18
9. あなたのまわりにはこころの通じあう人がいますか	4	10	2	7	6	17
10. あなたは話し相手がありますか	4	2	1	2	5	4

3) AOK 孤独感尺度得点別の事例

(1) 産後6ヶ月時のAOK孤独感尺度得点3点以上の事例

AOK 孤独感尺度得点3点以上の事例は12人(8.8%)であり、初産婦7人(No.3、30、38、46、79、91、105)、経産婦5人(No.21、69、70、114、120)であった。

3点は6人であった。No.3は25歳の初産婦、専業主婦で自宅で義父母と同居していた。援助者は2人(夫、義母)で「ひととのつきあいがいい」、「なにかやろうとした時、いっしょにできる人がいない」、「話し相手がない」であった。No.21は28歳の1経産婦。自宅で生活し、専業主婦であった。核家族であったが援助者は7人(夫、実母、実父、義母、義父、兄弟、祖母)であった。AOK 孤独感尺度では、「ひととのつきあいがいい」、「本当にわかってくれるひとがない」、「本当に理解してくれる人がいない」であった。No.30は33歳の初産婦。核家族で自宅で生活し、育児休暇中であった。援助者は2人(夫、実母)であり、「ひととのつきあいがいい」、「本当にわかってくれるひとがない」、「何かやろうとしたときにいっしょにできる人がいない」であった。No.38は28歳の初産婦。専業主婦で自宅で義父母と同居していた。援助者は義母のみの1人であり、「ひととのつきあいがいい」、「親しくしている人がいない」、「何かやろうとした時、いっしょにできるひとがない」と答えていた。No.79は30歳の初産婦。専業主婦で核家族であった。援助者は2人(夫、実母)であり、「ひととのつきあいがいい」、「孤立しているように思う」、「ひとりぼっちだと感じる」と答えていた。No.120は33歳の2経産婦。専業主婦で義父母といっしょに生活していたが、援助者は夫と義母の2人であった。孤独感尺度では「何かしようとしたと

きにいっしょにできる人がいない」、「ひとりぼっちだと感じる」、「心の通じ合う人がいない」と答えていた。

4点は5人であった。No.69は27歳、1経産婦で自宅で生活し、すでに就業中であった。援助者は2人（実母、実父）であり、「まわりのひととうまくいっていない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「本当に理解してくれる人がいない」、「心の通じ合う人がいない」と答えていた。No.70は32歳、3経産で専業主婦、実父母といっしょに生活していた。援助者は3人（夫、実母、実父）であった。孤独感尺度では「ひととのつきあいがない」、「他の人から孤立している」、「本当に理解してくれる人がいない」、「ひとりぼっちだと感じる」であった。No.91は29歳の初産婦。専業主婦、自宅で生活し援助者は2人（夫、実母）であった。そして「ひととのつきあいがない」、「親しくしているひとがいない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「何かやろうとした時いっしょにできる人がいない」であった。No.105は33歳の初産婦。自宅で生活し、育児休暇中であった。内容は「ひととのつきあいがない」、「本当にわかってくれるひとがいない」、「ひとりぼっちだと感じる」、「話し相手がいない」であった。No.114は32歳の2経産婦、専業主婦で自宅で生活していた。援助者は夫と義母の2人であった。内容は「ひととのつきあいがない」、「他の人から孤立している」、「ひとりぼっちだと感じる」、「話し相手がいない」であった。

8点は1人であった。No.46は38歳の初産婦で専業主婦、自宅で生活していた。援助者は2人（夫、その他）であった。孤独感尺度の質問では、「まわりの人とうまくいっていない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「何かやろうとしたときいっしょにできるひとがいない」、「他の人から孤立している」、「本当に理解してくれる人がいない」、「ひとりぼっちだと感じる」、「心の通じ合う人がいない」、「話し相手がいない」と答えていた。

（2）産後1年時のAOK孤独感尺度3点以上の事例

AOK孤独感尺度得点が3点以上は16人（10.9%）であり、初産婦4人（No.36、66、102、133）、経産婦12人（No.1、3、32、35、43、84、96、107、115、125、127、129）であった。

3点は5人であった。No.36は25歳の初産婦で自宅で生活していた。援助者は4人（夫、実母、実父、兄弟）であり、「本当にわかってくれる人がいない」、「本当に理解してくれる人がいない」、「心の通じ合う人がいない」と答えていた。No.96は29歳の1経産婦、自宅で生活し、すでに就業中であった。援助者は5人（夫、実母、実父、義母、義父）であり、質問については、「ひととのつきあいがない」、「他の人から孤立している」、「心の通じ合う人がいない」であった。No.102は34歳初産婦、自宅で生活し、就業中であった。援助者は3人（夫、実母、実父）であった。そして、「ひととのつきあいがない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「本当に理解してくれる人がいない」であった。No.115は33歳の1経産婦。専業主婦、自宅で生活していた。援助者は3人（夫、実母、実父）であり、「ひととのつきあいがない」、「親しくしている人がいない」、「本当にわかってくれる人がいない」であった。No.127は33歳2経産婦、専業主婦として自宅で生活し援助者は3人（夫、実

母、実父)であった。質問には、「ひととのつきあいがない」、「他の人から孤立している」、「ひとりぼっちだと感じる」と答えていた。

4点は2人であった。No.3は32歳1経産婦、専業主婦として自宅で生活していた。援助者は2人(夫、実母)であった。「まわりの人とうまくいっていない」、「ひととのつきあいがない」、「何かやろうとしたときいっしょにできるひとがいない」、「他の人から孤立している」と答えていた。No.43は36歳1経産婦、自宅で専業主婦として生活していた。援助者は2人(夫、その他)であった。内容は、「ひととのつきあいがない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「何かやろうとしたときいっしょにできるひとがいない」、「心の通じ合う人がいない」であった。

5点は2人であった。No.129は29歳1経産婦、自宅で専業主婦として生活していた。援助者は3人(夫、実母、兄弟)、内容は「まわりの人とうまくいっていない」、「ひととのつきあいがない」、「親しくしている人がいない」、「他の人から孤立している」、「心の通じ合う人がいない」であった。No.133は25歳初産婦、自宅で専業主婦として生活していた。援助者は2人(夫、実母)であり、「ひととのつきあいがない」、「何かやろうとしたときいっしょにできるひとがいない」、「他の人から孤立している」、「ひとりぼっちだと感じる」、「心の通じ合う人がいない」であった。

6点も3人であった。No.32は33歳1経産婦、自宅で専業主婦として生活していた。援助者は3人(夫、実母、兄弟)であり、「親しくしている人がいない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「何かやろうとしたときいっしょにできるひとがいない」、「本当に理解してくれる人がいない」、「ひとりぼっちだと感じる」、「心の通じ合う人がいない」としていた。No.66は30歳の初産婦。専業主婦、自宅で生活し、援助者は2人(夫、実母)であった。そして、「ひととのつきあいがない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「他の人から孤立している」、「本当に理解してくれる人がいない」、「ひとりぼっちだと感じる」、「心の通じ合う人がいない」であった。No.107は28歳2経産婦、就業中、自宅での生活で、援助者は2人(実母、実父)であった。内容は、「ひととのつきあいがない」、「何かやろうとしたときいっしょにできるひとがいない」、「他の人から孤立している」、「本当に理解してくれる人がいない」、「ひとりぼっちだと感じる」、「心の通じ合う人がいない」であった。

7点は3人であった。No.1は29歳1経産婦、専業主婦、自宅で生活し、援助者は2人(夫、実母)であった。質問には、「まわりの人とうまくいっていない」、「ひととのつきあいがない」、「親しくしている人がいない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「何かやろうとしたときいっしょにできるひとがいない」、「他の人から孤立している」、「本当に理解してくれる人がいない」と答えていた。No.125は26歳1経産婦、自宅で生活し専業主婦であった。援助者は夫のみの1人であった。質問には、「まわりの人とうまくいっていない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「何かやろうとしたときいっしょにできるひとがいない」、「本当に理解してくれる人がいない」、「ひとりぼっちだと感じる」、「心の通じ合う人がいない」、「話し相手がいない」としていた。No.84は32歳2経産婦、自宅で生活し専業主婦

であり、援助者は4人（夫、実母、実父、その他）であった。内容は「ひととのつきあいがない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「何かやろうとしたときいっしょにできるひとがいらない」、「他の人から孤立している」、「本当に理解してくれる人がいない」、「ひとりぼっちだと感じる」、「心の通じ合う人がいない」であった。

8点は1人であった。No.35は35歳の2経産婦。自宅で生活し専業主婦であった。援助者は夫のみであった。質問には、「ひととのつきあいがない」、「本当にわかってくれる人がいない」、「何かやろうとしたときいっしょにできるひとがいらない」、「他の人から孤立している」、「本当に理解してくれる人がいない」、「ひとりぼっちだと感じる」、「心の通じ合う人がいない」、「話し相手がいない」と答えた。

3. 自由記載の内容とAOK孤独感尺度得点

1) 産後6ヶ月時の自由記載とAOK孤独感尺度得点

生後6ヶ月時では、初産婦13人、経産婦18人、計31人（30.0%）の人が何らかの記載をしていた。初産婦では、「育児が楽しい」「ゆとりがもててきた」といった内容もある。しかし「社会から取り残されている感じ」、「孤独で不安。なにも満足することはない」、「義父母との同居がストレス」という意見もあった。経産婦では、「子どもの成長がうれしい」、「幸せ」といった内容や、「孤独で泣きたい」、「イライラしてします」、「上の子のやきもちをどうしたらいいかわからない」、「夫の協力がいい」、「自分の時間がない」といった内容も記載されていた。

表10 産後6ヶ月時の自由記載内容とAOK孤独感尺度得点

初経	内容	尺度
初産	ゆとりが出てきました。がんばりたい。	0
初産	娘も6ヶ月になり、表情もますます豊かで、主人と協力し合い楽しく子育てができています。私は幸いにも実家が車で5分以内のところにあり、父・母にも相談したり、成長の様子を話しています。とても恵まれた環境にあると思います。県外などから嫁いで来られ、もちろんご主人の協力があっても、メインはママが子育てにあたりますよね。私は両親がそばにいてくれるので、ちょっと預かってもらったりもできるし。そのような方たちは私なんかよりずっと苦労があったり、寂しさを感じてしまうんだろうと思います。子育てをする環境もとても大事で、ママへの影響も多いと思います。	0
初産	日に日に成長してゆく子供に毎日楽しい時間をもらっているような気がします。昨日までできなかったことが今日できる……。子供ってすごい。産後すぐには子育てできるのかと思ったこともありますが、姪や甥と同じように元気にすくすく育ってくれればと思っています。	0
初産	娘が6ヶ月になり、表情豊かになってきて声を出して笑うようになったから、だんなが良く見てくれるようになりました。わからないことだらけで、イライラしたりするけど、娘の笑顔でいやされます。産んでよかったって思うし、毎日娘中心で忙しく大変だけど、がんばります。	0

初産	ママ友は近くにいないが、夫がとても協力してくれるので、楽しく育児する ことができている。	0
初産	産後 6 ヶ月でやっと気持ちも体も余裕が出て、「子育ては大変だけどこ んなに楽しい!」と実感できるようになりました。本格的なベビーマッサー ジやベビーと一緒にできるヨーガ等に積極的に参加して充実した毎日を 送っています。	0
初産	初めて長期に仕事を休んでいるので、切実ではないにせよ、何となく世間 から取り残されているような気がします。そのせいか、新聞などで自分の 仕事に関係しそうな記事をよく見るようになりました。(働いているとき より新聞を見るようになりました)。	0
初産	助産師さんの家庭訪問がありました。保育所の支援センターの催し・福祉 センターの催しに積極的に参加しています。けれども心の中は空虚で、 まったく3ヶ月前と変わらない。孤独で不安だし、子育ての責任をすべて ひとりで抱えていると自分自身実感しています。たまに保育室を利用する と、夫に子供の様子に変だ、寂しそうな目で僕の顔を見ると責められてし まいます。生後3ヶ月から仕事に戻りたくて、子供と距離をおきたい気持 ちが今でもあります。人権差別的な夫で、女は家に引っ込んでいればそれ でいいという考え方で、うんざり。4月から仕事は内定を取れたけれど、 夫が了解してくれず。昼間は子供にふりまわされ、夜は夫の相手にふりま わされ、何も満足することはありません。	8
初産	子育てよりも同居がいやで、それがとてもストレスです。夫の家なので、 あまり夫にもいえず悩んでいます。	1
初産	産後3ヶ月まで「ひとり」という思いが強かったです。6ヶ月になり、育 児が少し楽になったので孤独感も薄れてきました。しかし子供を産んで初 めて育児が孤独だと気づきました。	2
初産	家事や育児など主人が協力的で助かります。実家が遠いので実母に孫の顔 を見せてあげられないのが残念です。	0
初産	子どもがいる生活になって、今まで身軽に行動してきたので、我慢しなく てはいけないことがいろいろできたとき、少し寂しいです。でも何よりも 大事な子どものためにスタイルを変えてその中で楽しむということを覚 えました。夫もこの生活を楽しんでいます。普段家に娘と二人きりの時間 が多いので、話し相手が欲しくなります。そんな時は電話をしたりパソコ ンをしたりしています。	0
初産	だいぶ育児にも慣れてきました。ただ、離乳食を始めたが、午前中働いて いることもあり、ベビーフードに便り勝ちになり、「これでいいのか」と 悩んでしまいます。パソコンやママ友達の情報だとみんな上手にベビーフ ードと手作りを使い分けているようだが、なかなかうまく両立できない。	0
経産	夫が仕事のため、ほとんど家にいることが少なく、少し大変な部分はある が、育児を楽しんでいます。これからも娘と息子の成長を楽しんで生きた いと思います。	0
経産	6ヶ月をすぎ、離乳食など大変だが、あやすとよく笑ったりとてもかわい い。暖かい日はベビーカーでお散歩したり、行動範囲も広がり、私もうれ しいです。	0
経産	アンケート用紙をいただくたびに、子どもが生まれたときのことなどを思 い出します。早いもので6ヶ月!離乳食もパクパク食べてゴロゴロころが りながら部屋中まわっています。2人の子どもの寝顔を見ると本当に幸せ だなと思います。	0
経産	もう少ししたら仕事復帰なのでゆっくり過ごせない。淋しいです。	2

経産	子どもの体調の悪いとき、自分の体調の悪いときなどにいろいろ要求されると疲れが増します。ひとり目を出産したときのほうがわからないことも多く不安も多いため、結婚生活も今より短かったりして理解してもらえないと孤独な気持ちになったような、なることが多かったかなと思う。二人目も上の子が小さいため、大変だったかな。三人目は上の子が私の話し相手になるし役に立つことがたくさんあるので、家事も育児も楽しいし楽になったと思います。	0
経産	3人目なので風引いても落ち着いて対応できるようになってきました。しかし上の子の世話の時間、どうしても「3人目は泣いて待つ」の時間が2人に比べ多い・長いと感じ、申し訳なく思います。	0
経産	だんなが育児に非協力的で、育児に関してはひとりでやっていることが多いです。そのためイラつくことが多くなってしまって、なるべく子供には当たらないようにしているのですが、怒りっぽくなってしまったりもしてしまいます。	1
経産	二人を出産し子供たちの顔を見ると幸せな気持ちになります。しかしその反面、二人の子供の育児に追われ、ひとりの時間が持てず、時々夕方になると滅入ってしまい、ひとりで叫んだり泣きたくなることもあります。夫は育児も手伝ってくれ、土日は子供を散歩に連れて行ってくれますが、夫には仕事の土日休みがあるのに、主婦である私には土日変わらず育児から解放されることはない。私のストレスを気遣って夫が外で習い事でも始めたら勧めてくれたので、今月から託児所つきのテニス教室に通うことになりました。少しの時間でも子供から開放されて好きなことができるのは本当にうれしい。理解を示してくれる夫に感謝しています。	2
経産	Ⅱの質問（AOK 孤独感尺度）で「いる」「いない」の2回答しかないが、なんともいえないようなグレーな感じが自分ではあるので、勝手に3番（どちらともいえない）を書きました。	3+(1)
経産	もともと外出が面倒くさいと感じるタイプなので、一日中家にいることが多いけど、そろそろあたたかくなってきたので、毎日どこかに出かけようと思います。（主にスーパーやベビー店です。）子供も外出すると気分が変わってグズるのが減っているような気がします。今は仕事をやめてしまって専業主婦をしているが、やはりまた働きたい。子供が1歳を過ぎたらボチボチ考えようと思っています。生活の足しのためでもあるが、今までずっと働いてきたので、やはり元の形に戻りたいと思います。でもそれは自分のためだと思うので、子供や夫（特に子供）にはかわいそうだと感じます。	0
経産	上の子のやきもち、赤ちゃん返りがよく見られるようになり、戸惑うことが多くなりました。なるべく同じ子供をもつママ友達と接して、どのように育児をしているのかなど情報交換をすることで、悩みや不安を解消しています。そして上の子に思い切り甘えられる時間をとるようにしています。	0
経産	仮死状態で生まれた子も、今は離乳食もよく食べ、スクスクと大きく育っています。子供の生命力の強さを感じています。このアンケートもこれからの医療に役立てば・・・と思っています。	1
経産	12月に引越しをしました。子ども2人をつれての引越しは大変だったが、今は落ちつき、子どもたちも新居になれてきたよう。下の子（女の子）は7ヶ月を過ぎたが、発達が少し遅く、のんびりやさん。上の子（男の子2歳）はなんでも早く、同じ8月生まれなので、比べるつもりはないのにどうしても比べてしまう自分がいます。その子のペース、個性があるとわかっているのですが・・・。	0

経産	上の子が以前よりも私に甘えるようになり、下のことの関わりが難しいと感じることが増えたのが心配です。上の子は7月で4歳になりますが、下の子と上手にかかわれるようになれるか不安です。	1
経産	親・姉妹が近くにいて本当によかったと思います。自分が熱を出したりしたとき、ダウンしたときに本当に思いました。	0
経産	二人目が生まれるとわかってからは、上の子には早く幼稚園に行ってもらいたい、もらわないと・・・と思っていました。いざ入園していなくなると淋しくて。それに下の子がやはり手がかかるので、上の子がいないというのは大した楽にはつながらないことを実感、むしろお兄ちゃんの遊ぶ姿を見て一番喜ぶ下の子なので、いないと遊ばせるのも手持ち無沙汰。一番のストレスは下の子が夜一時間おきに起きることです。とにかく2時間まとまって寝かせてくれないので、休んだ気がしない。昼夜逆転しているわけでもなく、昼間は30分（～1時間くらい）の昼寝が3回程度。大きい子なので、離乳食も2回で量も増やしているのに・・・。理解ある夫でも私の変わりに成れない、ミルクもおしゃぶりも何回も何回も試してみたもののため。眠れなくて苦痛です。でもだれも恨めないし。泣かれると憎らしいけれど、やっぱり可愛くてたまらない。今は仕方ないと思うけど、でも仕方ないではすまない疲労感。誰か助けてください、というのが今の心境。	0
経産	動きが活発になり「あーうー」と声を発するようになり、お姉ちゃんと遊べるのが楽しい様子。また、赤ちゃんもお姉ちゃんの声や動きに一番反応します。離乳食も始めました。まだひとりでしっかり座れないので、オギノのマイバスケット（買物かご）に座布団を敷いて、その中に座らせています。少しぐずっているときもこの中に入れておくと視界が変わり楽しいようです。	1
経産	時々とてつもなくイライラして夫に当たったりしてしまいます。子育ての相談を夫にしてあまりはなしを聞いてくれないと、急にひとりで子育てをしているような気がしてとてもブルーになってしまいます。	0

2) 産後1年時の自由記載と AOK 孤独感尺度得点

産後1年時の調査への自由記載は、初産婦26人、経産婦28人、計54人（37.0%）と4階の調査で最も多くの人は何らかの記載をしていた。子どもの成長を喜んでいる内容が多かった。

初産婦では、「育児の喜び」や「家族の協力への感謝」、「自己の成長」、「子育ての大変さは私しかわからない」などが書かれていた。これらのことを含め、多くの人が1年間を振り返って今感じることを書いていた。経産婦では、「育児をがんばる」、「子どもが愛おしい」、「上のことの関係がむずかしい」などの記載があった、やはり1年を振り返ってといった内容が多くあった。

表 11 産後 1 年時の自由記載内容と AOK 孤独感尺度得点

初産	内容	尺度
初産	今年に入り立て続けに私の住んでいるマンションの住人の方々が出産した。そのおかげで、子どもの話や育児の話ができる人が増えました。あとは子どものいる友達といっしょに保育園の 1 日体験などにもいき、子どもも私も楽しめています。子どもが歩き出すようになり、夫は今まで以上に子どもと遊んでくれて、毎週日曜日は家族で公園に行き、遊んでくれます。育児も今までと変わらず、お風呂・食事・おむつ替えなどきちんとしてもらえています。	0
初産	一人目、2 日半の陣痛の末帝王切開になり、麻酔が効きすぎて呼吸困難で意識不明になりました。子どもを抱けたのは 1 日以上たってからだったが、本当に本当に残念でならない。次の子は普通に産みたかったが、VBAC できる産院が山梨にはほとんどないのが現実。私の望むお産は、生まれたてのわが子を自分の胸に誰よりも一番先に抱きたい、ただそれだけなのに。VBAC が不安です。子どもを残して VBAC で死ぬわけにいけないけど、帝王切開はもういやです。 (*VBAC とは前回帝王切開術だったが、今回は普通分娩をすること)	0
初産	これからも子どもとともに楽しい日々を送っていけるよう、過ごして生きたいと思います。	1
初産	産後 6 ヶ月のアンケートにはマイナス思考なことばかり書いていました。育児がたいへんですごく孤独を感じていました。周りには主人や母など協力してくれる人がいたのに。きっと初出産のお母さんはみなこのような思いを抱くのではないのでしょうか。孤立感というか孤独感を……。1 年経つと育児に少しだけ余裕が出てきて、それと同時に孤立感も薄くなった気がします。友達にメールする又は会う余裕も出てきたし。育児は想像以上に辛く苦しいものでしたが、それ以上に我が子はかわいく愛おしく、自分自身もとても成長できたと思います。	0
初産	早いものでもう 1 年が経とうとしています。スクスクと育ってあっという間でした。ついこの間は寝返りをしていたのが、1 人座り、ずり這い、ハイハイ、つかまり立ち、つたい歩き、最近ではつかまり立ちをして両手を少しずつ離し、少し 1 人で立つことが楽しみみたいでやっています。ことばも私のことを「かーかっ」、飼い犬の名「ジャック」、「バイバイ」など手を振ってかわいいしぐさをします。育児ではたいへんでしたが、夫の協力もありなんとかイライラしながらもがんばってきました。周囲ではママ友達もいなく、情報もなく 1 人ボッチでしたが、サークルなど入っているとよいと思いました。現在 2 人目を妊娠しているので、参考にしてがんばって楽しみながら子育てしていきます。9 月から育児休暇終了で仕事に復帰します。	2
初産	最近離婚して、育児の協力者が夫から私の家族にかわりました。相変わらず友達との交流はないが、家族が相談相手になってくれています。	1
初産	息子が産まれて今日で 1 歳になります。私は 20 歳で息子を産み、友人がいなく話も聞けず、少し不安でしたが、義母や実母などの助けがあり、私は恵まれているとよく思います。	0

初産	娘は8月28日で満1歳を迎えました。ここまで育ってくれたこと、うれしく思います。7ヶ月ころからよく母親からの免疫はなくなり、風邪などひきやすくなったりすると言われていますが、本当にそのころからよく風邪をひくようになり、入院もしました。小さな手にとれないように包帯でグルグル巻きに点滴をされ、毎日辛くてなりませんでした。でもそのことも私を母親として成長させられた出来事だったと振り返って思います。以前テレビで三船みかが「子育ては子どもを育てるのではなく、子どもに育てられること」というようなことを言っていました。うん!!その通り!!!とテレビにうなずいた覚えがあります。ですから娘には感謝なのです。そして子どもを持てたこと（産めたこと）、子どもができたことで自分の考え方もずいぶん変わり、もう娘は1歳なので“赤ちゃん”を卒業してしまいました。ちょっぴり寂しいけれど、これから先は幼児としてまたかわいらしく成長を見せてくれると思うと、それだけで幸せな気持ちになります。	0
初産	1年経ってやっと子どもとの生活に慣れてきました。寝転がって泣いていた時期はなにをしたいかとか、なんで泣いているかわからないからイライラしたこともありましたが、今はいろんなことに興味を持って笑ったりまねをしてみたり、自分の意思を伝えようと一生懸命なのをみて、気持ちをとおらかに構えることができてきました。子どもの成長といっしょに親も成長するってこういうことかと改めて思いました。	0
初産	わが子が誕生してから後数日で1年が経ちますが、お産が昨日のここのようになつかしく感じます。初めての子どもということもあり、不安でしやうがなかったのですが、実母からの手助け、先輩ママさんたちからのアドバイス。私にとって不安をその都度解消してくれました。やっぱりまわりの手助けは大事だなと、助けられたことを感じました。この少子化の時代、大家族までとはいきませんが、3人は欲しいと思っています。	0
初産	出産から約1年が過ぎ、出産した日のこと、出産後の病院での生活など、なつかしく感じられる季節になりました。この1年を振り返るといろいろなことがあり、今までの人生の中でとても濃い1年だったと思います。ミルクを飲んでくれなくて困ったころ、なかなか寝てくれなかったこと、早く首がすわってくれないかな、早くお座りできるといいのになあ、次はこうなればもう少し楽になるかななんて思いながら過ごしてきましたが、今考えると、その時その時で大変だったと思います。今はもう少しで1歳を迎えますが、何でも口に入れようとしたり、ソファから転がり落ちようとしたり、目が離せない時期になりました。それでもやっぱり子どもの笑顔を見ると癒される毎日です。私の場合は幸い実家がすぐそばであり、いろいろ援助してもらうことができたと思います。ただ専業主婦のため、人とかかわりが少ないほうだと実感しています。	1
初産	前回（6ヶ月調査時）第2子妊娠初期で、かなり精神的不安定でした。第2子は実家で出産する予定です。11月後半が出産予定日。あと2ヶ月後に迫ってきました。おなかがますます大きくなってきているので、抱っこするのが大変ですが、わが子が今望んでいることを今すぐ聞いてあげる、受け入れてあげる、認めてあげることが大切なんだと近頃感じています。何ができない、これができないとイライラすることはたくさんあります。でもいつかはできるようになるのだから、この子のペースに任せようと考えを変えたら気が楽になりました。	0

初産	悩みの1年、成長の1年、あっという間の1年だったように感じます。初めてのことで、何もわからず手探り状態でした。町の育児相談会などの集まりに参加し、友達ができて悩みを相談し、分かち合えました。主人も協力的で精神的にも心強かったです。子どもも順調に成長し、日々にぎやかで楽しい毎日です。	0
初産	私は夫が朝と夜と育児に協力してやってくれるので、ストレスもあまりたまず、育児ができています。男性も育児をできるような社会になれば、子どもにとっても女性にとってもいいなあと感じます。仕事が忙しくて子どもとあまり関われない父親が多いのでは。	0
初産	私は専業主婦で、割と子どもと家にいることが多いので一人ぼっちだなと思うこともありますし、私のことを本当に理解してくれる人は身内だと思いますが、子育てに関しては私の大変さは私にしかわからないと思ったので、あえていないとしました。	6
初産	昨年10月の出産から早いもので1年が過ぎようとしています。お産はとても感動的なものでしたが、出産後はじめての育児に戸惑い、不安で涙ばかり流していました。たぶんマタニティーブルーだったと思います。1ヶ月くらいで落ち着きましたが、そのきっかけの1つはこのアンケートに協力させていただいたことです。夫や実家の家族に協力し支えてもらっていたにもかかわらず、マタニティーブルーだった産後1ヶ月くらいは「孤独感」を感じていたような気がします。このアンケートを答えながら、「私だけではない」と思い、急に気持ちが軽くなったことを今でのよく覚えています。1ヶ月健診のときでした。その後育児がとて楽しくなり、「出産後の1ヶ月のこと」をなつかしく思うようにまでなり、現在に至っています。孤独感が全く感じません。「孤独」という状況ではなかったはずなのに感じてしまった「孤独感」はいったい何だったのか、まだはっきりと自分自身わかりません。「ホルモンのバランスで気持ちが不安定になることがある」と聞いたことがあります、それだけではないような気がします。調査結果にとっても興味があります。1年間調査に協力させていただいたことを嬉しく思っています。ありがとうございました。	0
初産	あっという間の1年間でしたが、いろいろなことがあり、子どももずいぶん成長しました。最初は寝ている時間がとても長く、自分の時間もありませんでしたが、今になると子どもから目が離せず、家事に追われとても忙しい日々を送っています。でも子どもの成長がとても嬉しく、子どもの笑顔に助けられながら子育てを頑張っています。	1
初産	出産後1年は泣いたり笑ったり、怒ったり喜んだり……。自分の中に隠れていた感情がたくさん出てきた気がします。孤独を感じたこともありますが、家族や友人の存在のありがたさを今は痛感しています。	0
初産	子どもが1歳になり、外であんよができるようになったり、体力・心理的にもだいぶ余裕がでてきました。この調査用紙を記入するたびに産後の時間の経過と気持ちの変化を振り返ることができました。	0

初産	子育てはなかなかひとりではできないもの。無事息子の誕生日を終えて今思うことは、いろいろな人に支えていただいた1年だったなあということです。私は末っ子で「手のかからないしっかり者の女の子」というように親に育てられたため、自立して生きることを心がけてきました。でも子どもが産まれてやっと親に甘えられるようになった気がします。義理のお父さんかお母さんにはやっぱり気を使いますが、孫を通して以前より関わりが増え、親切を気持ちよく受け取れるようになりました。それから、子育てをしていて大切なことは、頑張りすぎないことだと思います。親の前でも夫の前でも優等生でいると疲れちゃうから、私はイライラしたこと、失敗したことを素直に話してしまうようにしています。幸い私の周りの人は、「だめじゃない」なんていわないけど、聞いてくれる人はありのまま受け止めてくれるからこそ、また頑張れるのだと思います。	0
初産	子育てをするうえで“実家が遠いので”夫の協力が欠かせない状況です。10月半ばから育児休暇が明け、職場に復帰しました。帰りの遅い夫には、朝の仕度や食事を担当してもらっています。「家事」と「育児」と「仕事」とを夫婦でバランスよく保てるよう努力しています。初めての育児に私も1対1のような気分になることが何度かありました。孤独感や社会に取り残された感があります。しかし振り返ってみると、そんな気持ちも含め、母と子の素敵な時間だったと思えるようになって来ました。	0
初産	子どもが1歳になってから、何に対して怒っているのかわからなくなりました。危険なこと、悪いことを教えるのに、いつからどのようにすればよいかわかりません。	5
初産	先日娘が指先にやけどをしてしまい（原因は線香）、気がついたのが1日2日たってから水膨れができていました。母親とて非常に情けなくなり、かなり落ち込みましたが、町のピョピョクラブや友人との交流で元気をもらいました。いろいろな町の行事などに参加することによって、娘自身も私自身もいろいろ学んでいます。	0
初産	育児はたいへんですけど、今しか経験できない貴重な時間だと思っています。子どもの成長を見るのは楽しみです。	0
初産	出産からの1年を振り返ると、早かったようでいて1日1日はとても濃い充実感のなる日々でした。よく聞くことばですが、子どもと一緒に母親としての私も成長したように思います。最初はいろいろ心配したりとても疲れることもありましたが、今では子どもとの信頼関係も出来てきたように感じ、心が落ち着きました。これから先の私たち家族の成長がとても楽しみです。	0
経産	2人目の子ども1歳になり、上の子の幼稚園入園もあり、バタバタとあっという間に過ぎた日々でした。上のお兄ちゃんもだいぶ面倒を見るようになります（ケンカもよくしますが）、2人で遊ぶ楽しさを感じているようです。1年が経って、私自身も精神的・体力的にゆとりができました。一緒に住んでいる義母が家事育児を私の手が足りないところを補っているからだと感じています。これからは主人と家族一丸になって子育てをがんばりたいと思います。	0

経産	今回の出産は第二子のお産でした。上の子が今2歳でまだ入園前なので、平日私と子どもの2人の生活がどうなるのか、とても心配でした。上の子がまだ手がかり、下の弟をたたいたり大騒ぎですが、それでも最近はお兄ちゃんが弟と遊ぶようになり、少しずつ楽になってきました。入園まで後半年、下の子ももう少しで歩き出すので、ますます目が離せなくなりますが、2人の成長を楽しみに育児をがんばります。私は実家が近く週に1度ほど遊びに行きます。たとえ1~2時間でも気持ちが楽になります。最近はお託児所付の美容院など増えてきてとても助かりますが、もっと気軽に利用できる託児所が増えるとうれしいです。育児中は自分の時間がほとんど持てないので、ほんの少しでも子どもから解放される時間が持てると気持ちの余裕もでて、子どもにうまく接することができると思います。	1
経産	子どものことに関して義母・義父にイラつくことがあります。	0
経産	3人目もやっと1歳になり、とてもかわいくなりました。この1年3人の子どもの子育てはたいへんでしたが、やりがいもありました。このまま健康に育てたいと思います。	0
経産	下の子が1歳の誕生日を迎えました。ついこの前生まれたばかりのような気がするのに、本当にあっという間に1年が過ぎてしまいました。2人目は慣れもあるせいか、少々泣いてもあまり気にせず、子育てを楽しんでできました。本当にかわいくてできることならば3人目も欲しいなあと思ってしまいます。上の子を産んだときは子育てがたいへんと言うことが先で、やはり大変なとき、気持ちを理解してもらええる仲間（ママ友達など）がいると本当に心強いですね。大変なのは自分だけじゃないから、また頑張ろうとやる気が出ます!!日々成長していく姿を見るのがとてもうれしく、また楽しく感じられるのは一日中一緒にいられる母親の特権ですね。	0
経産	2人目の出産から早1年。貴重な育休期間も今年度末までで終わろうとしています。日々子どもたちとの時間をしみつつ、反面時間に追われつつ、1人目の出産から今日まで3年間はあっという間でした。それでも子ども(子育て)を通じて多くの人と知り合ったり、周囲の人たちにたくさん助けてもらって、人の温かさ、親のありがたさを強く感じたりと、私の人生に中でまたとない充実した3年間でした。来年度からは仕事・育児・家事を両立させていかなくてはならないので、また新生活に慣れるまではたいへんでしょうし、不安もありますが、頑張っていきたいと思っています。貴重な研究に自分も参加できたこと、たいへんうれしく思います。1年間どうもありがとうございました。	0
経産	この1年、あっという間に過ぎてしまいました。楽しく子育てできたと思います。	0
経産	ハイハイから1日1日成長がよくわかるので、半年以降はとても楽しいです。長男が小3で、とてもよく弟のことをみているのも助かっています。	0
経産	あっという間の1年でした。3人目の育児は仕事をしているので、一日中子どもと一緒にではありませんが(1人目、2人目は専業主婦でした)、それが逆に新鮮で、3人目ということもあって楽しく過ごしています。仕事にリフレッシュしているという感覚で、周りには職場の人がいて話もできますので、多少時間に制約はありますが(毎日がとてもあわただしい)、その分煮つまらなくてすんでいるように思います。精神的に私にとっては働いているほうが健全かもしれません。	0

経産	長男（現在4歳）の人見知りがとても強く、公園や児童館、友人宅等で全く遊べなかったのが、今年4月に幼稚園に入園する前までは母・長男・長女（現在1歳）と家で3人で1日過ごすことが多く、孤独を感じることも多々ありました。入園後徐々に友達が増え、現在は母・子ともに楽しく忙しく過ごしています。感が強く人見知りが激しく、1日中泣いている息子を育て、さまざまな場面で心無いことばをかけられたり冷たい視線を感じたりすることもありました。4歳になった今、感受性は強いままですが、やさしくたくましく成長してくれています。細かいことにはとらわれず、長い目で成長を見守っていくことが大事だなと思う今日この頃です。	0
経産	子どもが多くて大変でしょ？とよく聞かれますが、私はおかげ様で楽しく専業主婦をしています。実家の近くに住んでいるということもありますが、子どもの友達のママたちとも仲良くさせてもらっているのも、いろいろと相談したり一緒に遊んだりしているのがよいのだと思います。	0
経産	先日再就職先がきまりました。前職は働きやすかったのですが、諸事情で退職。ハローワークを通し探すにも……。やはり子どもの低年齢による壁は大きかったです。TVでNSの方の確保のための報道を見ましたが、そこに限らず私たちは社会からもう少し子育てとの両立に向けてより良い環境ができればと心から思いました。	0
経産	2人目の出産から1年経ち、子どもも母親の私のことを必要としてくれて、時には後を追ってくる子どもにイライラすることもありましたが、かわいくて仕方ありません。初めは2人の子育てに自分ができるか不安とイライラする自分に自己嫌悪することもありましたが、今は仲良く遊ぶ姉弟を見ていて楽しくなりました。お産直後は突然不安になったり涙が出たりすることもありましたが、今はそんなことはありません。やっぱりホルモンバランスの関係なののでしょうか。	0
経産	ひとり目の時は毎日とても長く感じられ、かなり神経質になっていて、育児を楽しむ余裕もありませんでした。二人目は1年があっという間に過ぎ、日々の成長を楽しむ余裕がありました。皆さんも家族の協力をどんどん仰いで、ちょっと手を抜きながら育児を楽しんで欲しいと思います。	1
経産	1人目よりは2人目のほうが本当にあっという間に1年が経ってしまいました。1歳前に歩き始めた下の子と、上の子（4歳）のかかわり方がまだ難しく、ストレスがたまってしまう。うまく2人の母親になれるよう、子どもといっしょに成長していきたいです。	1
経産	私には4人の子供がいます。初めは4人目の妊娠を恥ずかしくて人には言えませんでした。実父母も快く思わなかったようでした。今は生まれてから1年が経ち、よちよち歩きでかわいい盛りです。上の子3人もとてもかわいがってくれます。今では家族全員から愛されています。本当に育児は大変なことが多いのですが、産んでよかったと思っています。	8
経産	8ヶ月くらいまでは成長が遅れていて心配しましたが、9ヶ月を過ぎてからの成長が目覚しく、日々立っちした、つかまり立ちした、つたい歩きしたなど、家族でうれしく思っています。人生80年の中の数ヶ月、のんびりな成長でもいいんですね。今は1歳1ヶ月、毎日お兄ちゃんと仲良く？遊んでいて、とてもほほえましいです。	0
経産	4人目を妊娠し、今年10月9日予定日です。毎年同じ時期に妊娠し、子育てに頑張っています。	0
経産	家事・育児に日々追われ、あっというまの1年でした。ストレスもたまり、体調を崩すこともありますが、子どもはかわいいものです。宝だと感じています。こどもたちがどう成長するのか楽しみにしています。子育てはひとりではできないものではなく、家族の協力が何より必要だと感じています。夫の協力は不可欠です。	0

経産	二人目ということもあり、自分にも余裕がありました。1人目の時はいっぱいいっぱいだったかもしれない。まわりの友達と子どもの話をしながら子育てするといいいのだと思います。	0
経産	子育てについて義母から言われることについて、夫が私の気持ちを理解しようとせずに義母の見方をするようなことをしたときには、本当に寂しかった。子育て方針が違うことについて、自分の子どもなのに嫁いだ家の方針に従わなければならないという気持ちになり悲しかったです。子どもが熱を出したときも一番子どもが心配で、看護にも疲れているのは母親である自分なのに、風邪をひかせてしまった母親が悪いというような態度をされたあげく、このときとばかり不満(?)を言われ悲しかった。孤独なんだと感じた。実家で子育てしているときは、厳しく注意されても暖かい手助けがある。現在は諸事情により自宅と実家を行き来して育児をしているが、実家で育児がいかに恵まれているかを実感しています。	2
経産	7ヶ月の始めに主人がガンと診断され、子どものことばかりいつも考えていた生活から一変しました。幸い(というのでしょうか)甲状腺乳というガンで治療率も高いのですが、夫の場合リンパへの転移が広く大きく、先生に難しい手術になるといわれていました。自覚症状は全くないのですが、「ガン」ということばがとても重くのしかかってきて、育児も日々流されるような感じでした。夫の実家に預かってもらうことも多く、気がつけば下の子はこんなにもいろいろできるようになり、感じるようになっていたかと思うこともしばしばです。何かあってはいけないと、夫の弟の結婚式を終えてから9月下旬に手術しました。今は元気になり仕事にも復帰していますが、明らかに以前とは違うからだに夫自身戸惑って少し疲れるみたいです。子どものことを任せたいと思っても、私も前のように夫をあてにしているとは思えないと思うので、できるだけ自分でなんとかしようと思っています。それでも家にいれば夫が「大丈夫、やるよ」といつてくれることばに甘えて頼んでしまいます。それがまた私は自己嫌悪になり、どうしたらいいかわからなくなります。この先5年、10年が当たり前にあるとは思えなくなってしまった今、考え出すと不安はつきません。助かっているのは子どもたちが元気だということです。男の子はよく熱を出すと思いますが、うちの子は少々風邪気味でも熱も出ず、ひどくならずわりとすぐ元気になります。上の子は幼稚園を休むことなくいっていますし、下の子は10ヶ月過ぎから一人歩きを始め、外に出るのが楽しくて仕方がないようで元気いっぱいです。その分怪我が多く、いつもすり傷や打ち身をつくっています。とにかく前向きに頑張るしかない今頃です。	0
経産	健康に元気に家族でわが子の1歳の誕生日を迎えることができました。身内に限らず、多くの方々がこの子の成長に「力」を与えてくれたように思います。少しずつ自我が芽生え、お姉ちゃんと「ケンカ」らしきものもします。なんだかそんな姿がほほえましく思います。以前勤めていた会社の後輩は、家庭(母親)の事情で産後実家に帰れず、初めてのお産でわからないことも多く、退院後毎日様子を伺っていたのですが、涙・涙で、結局旦那さんの実家でお世話になることにしました。自分自身就職し、結婚・出産、大人になったつもりでいても、いくつになっても母親の存在は大きく強いものだなど改めて感じました。また感謝の思いでいっぱいです。私はわが子にとってどのような母親になるのか楽しみです。	0
経産	上の子の子育てがわからない。いうことに反抗してきて、私の言っていることをあまり聞いてくれない。3歳6ヶ月というものは、どん何なんですか?!	7
経産	この調査を通じて自分の行かれている環境について考えるよい機会になりました。	5

経産	産科が減り、子どもを産む場所が少なくなっている今、このような調査を実施し、今後お母さんになろうとしている人たちのために、また生まれてくる赤ちゃん（子どもたち）のために役立てていって欲しいと思います。	0
経産	私は2人目の出産ということもあり、余裕も身につけていたりで、とても楽しくのびのびと子育てをしています。	1
経産	子育てをしながらお母さん同士のつきあいなどもうまれてくると思います。上の子が幼稚園に通うようになってから、行事等で参加する機会も増え、それとともに友達が新たに出来ました。就園前の幼児対象のサークルやそういうものも、行政・病院・学校などもっと宣伝して取り扱っていただきたいと思います。そうすれば孤立する人も少なくなるのではないのでしょうか。（日曜日とか休日だと家族で参加できていいかもしれませんね。）	0

V. 謝辞

本研究にご協力いただきました対象者の皆さま、また研究フィールドを提供してくださいました市立甲府病院、富士吉田市立病院、田辺産婦人科、中村産婦人科医院、依田産婦人科クリニックの方々に謹んで感謝申し上げます。

VI. 引用文献

- 朝日新聞(2006). 6月2日朝刊 止まらぬ少子化の波.
- 安藤孝敏・長田久雄・小玉好信(2000). 孤独感尺度の作成と中高年における孤独感の関連要因、横浜大学教育人間科学紀要 3 : 19-27.
- 榮玲子(2006). 産後 3 ヶ月における母親意識の構造と育児状況に関する要因との関連、小児保健研究、65(2) : 306-313.
- 工藤力・西川正之(1983). 孤独感に関する研究(1)-孤独感尺度の信頼性・妥当性の検討-、実験社会心理学研究、22(2) : 99-108.
- 服部祥子・原田正文(1994). 乳幼児の心身発達と環境 - 大阪レポートと精神医学的視点 - 人古屋大学出版会.
- 原田正文(2004). 激化する子育て競争を色濃く反映する親子関係、保健師ジャーナル、60(3) : 284-288.
- 原田正文(2004). 日本の子育て現場の大きな変貌を映し出す「兵庫レポート」、保健師ジャーナル、60(6) : 600-605.
- 原田正文・山野則子・中川千恵子他(2004). 児童虐待を未然に防ぐためには、何をすべきか - 子育て実態調査『兵庫レポート』が示す虐待予防の方向性 - 、子どもの虐待とネグレクト、6(1) : 14-22.
- 原田正文(2006). 子育ての変貌と次世代育成支援-兵庫レポートにみる子育て現場と子供の虐待予防-、人古屋大学出版会.
- 堀匡・島津明人(2005). 大学新入生のソーシャルスキルが入学後の友人サポート、抑うつ、孤独感に及ぼす影響、ストレス科学 19(4) 245-253.

- 小平廣子(1999). ひとり暮らしの女性高齢者の健康状態と孤独感、福島県立医科大学看護学部紀要 17-22.
- 堀田法子・山口孝子(2005). 6 ヶ月児をもつ母親の精神状態に関する研究(第一報) 不安、抑うつと育児ストレスとの関連から、小児保健研究 64(1)、3-10.
- 桂敏樹・星野明子・渡部由美(1998). 独居老人の孤独感を軽減する要因、日本農業医学誌 47(1)11-15.
- 諸井克英(1995). 孤独感に関する社会心理的研究：原因帰属および対処方略との関係を中心として、29-88、風間書房.
- 村上京子・飯野英親・塚原正人他(2005). 乳幼児をもつ母親育児ストレスに関する要因の分析、小児保健研究 64(3) 425-431.
- 村松恵子・植村裕子・三浦浩美他(2002). 母親の育児ストレスに関する研究、香川県立保健医療大学紀要 2、19-28.
- 長沼貴美・浦光博(2005). 完全主義傾向の異なる母親の育児ストレスに対する受容的サポートの関連について、日本看護医療学会誌 7(2) 36-45.
- 西平直喜(1973). 青年こころ理学、92-98、共立出版株式会社.
- 落合良行(1983). 孤独感の類型判別尺度(LS0)の作成、教育心理学研究、31、332-336
- 緒方泰子・和泉由貴子・北池正(2006). 高校生の孤独感と携帯メールの利用及び友人とのネットワークとの関連、日本公衆衛生誌 53(7)480-491.
- 島田三恵子・渡部尚子・神谷整子他(2001). 産後 1 ヶ月間の母子のこころ配事と子育て支援のニーズに関する全国調査 - 初経産別、職業有無による検討 - 、小児保健研究、60(5):671-679.
- 新道幸恵・和田サチ子(2003). 母性の心理社会的側面と看護ケア、医学書院、109 - 115.
- 鈴木はるみ・滝川節子(2005). 配偶者との死別体験を有する男性の孤独感と関連要因、ホスピスケアと在宅ケア 13(3) 238-243.
- 富岡晶子 前田留美 新町豊子(2005). 育児支援に関する研究の動向と課題、川崎市立看護短期大学紀要 10(1) 1-10.
- 依田新(1963). 青年こころ理学、166-181、培風館.
- 吉永茂美 眞鍋えみ子・瀬戸正弘他(2006). 育児期の女性における育児ストレスの構造に関する探索的研究、母性衛生 46(4)642-648.
- 米沢弘恵・石塚みゆ子・佐藤美紀他(1999). 在宅高齢者の孤独感と活動状況との関係、愛知県立看護大学紀要 5 1-9.

資 料

産後6ヶ月時の母親の属性とAOK孤独感尺度得点

資料1

番号	年齢	初経産	住居場所	就業 状況	援助者										AOK孤独感尺度										合計
					総数	夫	実母	実父	義母	義父	兄弟姉妹	祖母	祖父	友人知人	その他	問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8	問9	
1	32	3経産	自宅	無職	1		1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	26	3経産	自宅	無職	5	1	1	1	1		1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	25	初産	自宅	無職	2	1			1							0	1	0	0	1	0	0	0	0	1
4	31	3経産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
5	31	初産	自宅	無職	2	1								1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	35	3経産	自宅	育休中	5	1	1	1	1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	21	初産	自宅	無職	3	1			1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	27	3経産経産	自宅	育休中	3	1	1	1								0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
9	34	3経産	自宅	育休中	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	34	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
11	35	初産	自宅	育休中	4	1	1		1	1						0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
12	26	初産	自宅	無職	3	1	1		1			1				0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
13	33	3経産経産	自宅	就業中	3	1	1							1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	31	3経産経産	自宅	就業中	3	1	1				1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	32	初産	自宅	無職	4	1	1	1			1					0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
16	25	3経産経産	自宅	就業中	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	25	3経産	自宅	育休中	3	1	1	1								0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
18	36	初産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
19	30	3経産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
20	27	初産	自宅	育休中	3	1	1	1								0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
21	28	3経産	自宅	無職	7	1	1	1	1	1	1	1				0	1	0	1	0	0	1	0	0	0
22	28	初産	自宅	無職	5	1	1	1	1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23	36	3経産	自宅	育休中	6	1	1	1	1	1				1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	34	3経産	自宅	無職	4	1	1	1				1				1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
25	38	3経産	自宅	育休中	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26	30	初産	自宅	育休中	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	34	3経産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	32	初産	自宅	無職	5	1	1	1	1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30	33	初産	自宅	育休中	2	1	1									0	1	0	1	1	0	0	0	0	0
31	34	3経産	自宅	就業中	3	1			1					1		0	0	0	1	0	0	1	0	0	0
32	31	初産	自宅	無職	2	1			1							0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
33	27	3経産	自宅	無職	6	1	1	1	1	1	1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
34	31	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35	35	初産	自宅	無職	6	1	1	1	1		1	1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
36	20	初産	自宅	無職	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
37	28	初産	自宅	無職	1	1										0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
38	28	初産	自宅	無職	1				1							0	1	1	0	1	0	0	0	1	3
39	35	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40	27	初産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
41	32	初産	自宅	無職	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
43	20	初産	里帰り中	無職	6	1	1	1			1	1		1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
44	33	4経産以上	自宅	無職	4	1	1	1						1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

空欄は該当者なし

産後6ヶ月時の母親の属性とAOK孤独感尺度得点

番号	年齢	初経産	住居場所	就業 状況	援助者										AOK孤独感尺度										合計
					総数	夫	実母	実父	義母	義父	兄弟姉妹	祖母	祖父	友人知人	その他	問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8	問9	問10
45	24	初産	その他	無職	3				1	1					1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
46	38	初産	自宅	無職	2	1			1						1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8
47	36	初産	自宅	育休中	3	1	1				1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
48	28	3経産	自宅	育休中	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
49	36	初産	自宅	無職	3	1	1	1								0	1	0	0	0	1	0	0	0	2
50	38	3経産経産	自宅	育休中	4	1	1	1							1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
51	27	初産	自宅	無職	1						1					0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
52	30	初産	自宅	無職	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
53	36	3経産	自宅	無職	3	1	1	1								0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
54	29	3経産	自宅	育休中	1				1							0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
56	38	初産	自宅	無職	4	1	1	1	1							1	0	0	0	0	0	0	1	0	2
57	42	4経産以上	自宅	無職	7	1	1	1	1	1				1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
58	24	3経産	自宅	無職	7	1	1	1	1	1	1			1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
59	25	初産	自宅	無職	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
60	32	3経産	自宅	無職	4	1	1	1		1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
61	36	3経産	自宅	無職	2	1			1							0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
62	30	3経産	自宅	育休中	4	1			1	1	1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
63	35	初産	自宅	育休中	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
64	36	初産	自宅	育休中	4	1	1	1				1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
65	26	初産	自宅	育休中	1	1										0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
66	28	3経産	自宅	育休中	6	1	1	1	1		1					0	0	0	0	1	0	0	1	0	2
67	39	3経産経産	自宅	就業中	4	1	1	1	1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
68	28	3経産	自宅	無職	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
69	27	3経産	自宅	就業中	2		1	1								1	0	0	1	0	0	1	0	1	4
70	32	4経産以上	自宅	無職	3	1	1	1								0	1	0	0	0	1	1	1	0	4
71	25	初産	自宅	育休中	1	1										0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
72	26	3経産	自宅	無職	3	1	1		1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
73	30	初産	自宅	無職	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
74	26	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
75	28	初産	自宅	育休中	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
76	35	初産	自宅	育休中	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
77	32	3経産経産	自宅	無職	3	1			1						1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
78	33	初産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
79	30	初産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	0	0	1	0	1	0	3
80	29	4経産以上	自宅	就業中	6	1	1	1	1	1	1					1	1	0	0	0	0	0	0	0	2
81	23	3経産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
82	26	初産	自宅	無職	3	1			1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
83	32	3経産	自宅	育休中	3	1	1	1								0	0	0	1	0	0	1	0	0	2
84	23	初産	自宅	無職	1				1							0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
85	31	3経産経産	自宅	就業中	3	1	1				1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
86	31	3経産	自宅	無職	1											0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
87	29	3経産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

空欄は該当者なし

産後6ヶ月時の母親の属性とAOK孤独感尺度得点

番号	年齢	初経産	住居場所	就業 状況	援助者										AOK孤独感尺度										
					総数	夫	実母	実父	義母	義父	兄弟姉妹	祖母	祖父	友人知人	その他	問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8	問9	問10
88	29	3経産	自宅	育休中	6	1	1	1	1	1	1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
89	37	4経産以上	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
90	32	3経産	自宅	育休中	4	1	1	1	1							0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
91	29	初産	自宅	無職	2	1	1									0	1	1	1	1	0	0	0	0	4
92	28	初産	自宅	無職	3	1	1				1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
93	29	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
94	33	3経産	自宅	無職	6	1	1	1	1		1			1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95	34	初産	自宅	無職	3	1	1		1						1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
96	27	3経産	自宅	育休中	4	1	1		1		1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
97	35	3経産	自宅	無職	3	1			1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
98	25	3経産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
99	28	初産	自宅	無職	3	1				1		1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	23	3経産	自宅	無職	3	1	1		1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
101	31	3経産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
102	26	初産	自宅	無職	1	1										0	1	0	0	1	0	0	0	0	2
103	31	初産	自宅	育休中	1											0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
104	34	3経産経産	自宅	無職	7	1	1	1	1	1		1		1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
105	33	初産	自宅	育休中	2	1	1									0	1	0	1	0	0	1	0	1	4
106	31	3経産	自宅	無職	3	1	1		1							0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
107	31	初産	自宅	就業中	5	1	1	1	1					1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
108	22	初産	自宅	無職	1		1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
109	37	3経産経産	自宅	無職	3	1	1				1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
110	28	3経産	自宅	無職	7	1	1	1	1	1	1			1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
111	33	3経産経産	自宅	無職	3	1	1		1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
112	31	初産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
113	31	3経産	自宅	育休中	2	1								1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
114	32	3経産経産	自宅	無職	2	1			1							0	1	0	0	0	1	0	1	0	4
115	30	初産	自宅	無職	3	1	1	1								0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
116	37	初産	自宅	育休中	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
117	22	初産	里帰り中	無職	4	1	1	1			1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
118	26	3経産	自宅	無職	4	1	1	1			1					0	0	0	1	0	0	1	0	0	2
119	29	3経産	自宅	無職	2	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
120	33	3経産経産	自宅	無職	2	1			1							0	0	0	0	1	0	0	1	1	3
121	28	3経産	自宅	無職	1	1										0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
122	35	3経産	自宅	無職	5	1	1	1	1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
123	20	初産	自宅	無職	6	1	1	1	1		1			1		0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
124	27	初産	自宅	無職	3	1	1		1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
125	36	初産	自宅	育休中	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
126	34	3経産経産	自宅	無職	2	1									1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
127	29	3経産	自宅	育休中	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
128	28	初産	自宅	育休中	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
129	26	3経産	自宅	無職	4	1			1	1	1					0	0	0	1	1	0	0	0	0	2

空欄は該当者なし

産後6ヶ月時の母親の属性とAOK孤独感尺度得点

番号	年齢	初経産	住居場所	就業 状況	援助者										AOK孤独感尺度										合計	
					総数	夫	実母	実父	義母	義父	兄弟姉妹	祖母	祖父	友人知人	その他	問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8	問9		問10
130	26	初産	自宅	無職	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
131	37	3経産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
132	24	初産	自宅	無職	1	1										0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2
133	31	3経産	自宅	無職	6	1	1	1	1	1	1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
134	29	初産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
135	35	3経産	自宅	無職	5	1	1	1	1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
136	35	初産	自宅	就業中	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
137	38	3経産	自宅	無職	4	1	1		1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
138	31	3経産	自宅	無職	4	1	1	1			1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

空欄は該当者なし

産後1年時の母親の属性とAOK孤独感尺度得点

資料2

番号	年齢	初経産	住居場所	就業状況	援助者										AOK孤独感尺度											
					総数	夫	実母	実父	義母	義父	兄弟姉妹	祖母	祖父	友人知人	その他	問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8	問9	問10	合計
1	29	1経産	自宅	無職	1	1	1									1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7
2	33	1経産	自宅	無職	1		1									1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
3	32	1経産	自宅	無職	2	1	1									1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	4
4	22	初産	自宅	無職	3	1			1						1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	31	1経産	自宅	無職	3	1			1	1						0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
6	34	2経産	自宅	無職	3	1	1		1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	27	初産	自宅	無職	3	1	1					1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	18	初産	自宅	無職	4	1			1	1	1					0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
9	28	2経産	自宅	就業中	3	1	1	1								0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
10	28	初産	自宅	無職	4	1	1	1				1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	35	1経産	自宅	就業中	4	1	1	1	1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	35	1経産	自宅	育休中	5	1	1	1	1	1						0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
13	24	1経産	自宅	無職	4	1	1		1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	26	初産	自宅	無職	3	1	1		1							1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
16	31	初産	自宅	就業中	5	1	1	1	1	1						1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
17	26	2経産	自宅	就業中	3	1	1		1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	28	初産	自宅	無職	5	1	1	1	1			1				0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
19	31	1経産	自宅	就業中	4	1	1	1				1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	31	1経産	自宅	就業中	3	1	1								1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
21	35	初産	自宅	育休中	6	1	1		1	1	1			1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	33	初産	自宅	育休中	3	1	1	1								0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
23	31	2経産	自宅	就業中	3	1	1				1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	35	1経産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
25	27	初産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
26	37	1経産	自宅	育休中	5	1	1	1	1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	33	2経産	自宅	育休中	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	32	初産	里帰り中	無職	3		1	1				1				0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
29	36	初産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
30	32	1経産	自宅	無職	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31	35	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
32	33	1経産	自宅	無職	3		1	1				1				0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	6
33	21	初産	自宅	無職	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
34	31	初産	自宅	無職	6	1	1	1	1	1	1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35	35	2経産	自宅	無職	1	1										0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8
36	25	初産	自宅	無職	4	1	1	1				1				0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	3
37	34	1経産	自宅	無職	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
38	33	初産	自宅	無職	5	1	1	1	1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
39	36	初産	自宅	無職	4	1	1	1	1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40	30	1経産	自宅	育休中	6	1	1	1	1	1	1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
41	35	1経産	自宅	就業中	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

空欄は該当援助者なし

産後1年時の母親の属性とAOK孤独感尺度得点

番号	年齢	初経産	住居場所	就業状況	援助者										AOK孤独感尺度											
					総数	夫	実母	実父	義母	義父	兄弟姉妹	祖母	祖父	友人知人	その他	問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8	問9	問10	合計
42	32	初産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
43	36	1経産	自宅	無職	2	1									1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	4
44	37	1経産	自宅	無職	2	1			1							1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
45	33	1経産	自宅	就業中	2	1	1									0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
46	26	初産	自宅	無職	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
47	33	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
49	36	1経産	自宅	無職	3	1	1	1								0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
50	28	初産	自宅	就業中	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
51	32	1経産	自宅	無職	4	1	1	1	1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
52	36	初産	自宅	無職	3	1	1	1								0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
53	38	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
54	30	1経産	自宅	育休中	1				1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
55	36	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
56	36	初産	自宅	就業中	3	1	1				1					0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
57	28	初産	自宅	無職	1	1										0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
58	30	初産	自宅	無職	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
59	26	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
60	33	1経産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
61	40	2経産	自宅	就業中	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
62	22	1経産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
63	35	1経産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
64	32	初産	自宅	無職	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
65	24	初産	自宅	無職	0											0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
66	30	初産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	6
67	42	3経産以上	自宅	無職	4	1	1	1							1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
68	23	初産	自宅	無職	2	1			1							0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
69	32	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70	34	2経産	自宅	就業中	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
71	29	1経産	自宅	無職	3	1			1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
72	25	初産	自宅	育休中	1	1										0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2
73	38	2経産	自宅	育休中	2		1	1								0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
74	28	1経産	自宅	無職	7	1	1	1	1	1	1				1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
75	27	1経産	自宅	無職	6	1	1	1	1	1	1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
76	34	1経産	自宅	無職	5	1	1	1	1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
77	31	2経産	自宅	就業中	4	1	1	1							1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
78	35	1経産	自宅	育休中	5	1	1		1	1	1					0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
79	29	初産	自宅	育休中	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80	34	初産	自宅	無職	3	1	1	1								1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
81	33	初産	自宅	就業中	3	1	1	1								0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
82	33	2経産	自宅	無職	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

空欄は該当援助者なし

産後1年時の母親の属性とAOK孤独感尺度得点

番号	年齢	初経産	住居場所	就業状況	援助者										AOK孤独感尺度										合計	
					総数	夫	実母	実父	義母	義父	兄弟姉妹	祖母	祖父	友人知人	その他	問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8	問9		問10
83	32	1経産	自宅	育休中	5	1	1	1	1	1						0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
84	32	2経産	自宅	無職	4	1	1	1							1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8
85	36	初産	自宅	育休中	7	1	1	1	1	1		1		1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
86	31	1経産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
87	29	1経産	里帰り中	無職	2		1				1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
88	34	2経産	自宅	無職	6	1	1	1	1	1				1		0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
89	35	初産	自宅	無職	3	1	1		1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
90	38	2経産	自宅	無職	4	1	1	1	1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
91	28	1経産	自宅	就業中	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
93	31	初産	自宅	無職	1	1										0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
94	39	初産	自宅	無職	3	1			1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95	32	2経産	自宅	就業中	3	1			1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
96	29	1経産	自宅	就業中	5	1	1	1	1	1						0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3
97	34	1経産	自宅	無職	6	1	1	1	1		1			1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
98	24	1経産	自宅	無職	4	1	1		1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
99	29	初産	自宅	無職	2		1				1					0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
100	35	1経産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
101	32	1経産	自宅	育休中	6	1	1	1	1			1	1			1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2
102	34	初産	自宅	就業中	3	1	1	1								0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	3
103	28	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
104	24	1経産	自宅	無職	3	1	1		1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
105	32	1経産	自宅	育休中	5	1	1	1			1	1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
106	26	初産	自宅	無職	1	1										0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
107	28	2経産	自宅	就業中	2		1	1								0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	7
108	25	初産	自宅	無職	4	1	1	1			1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
109	34	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
110	31	初産	里帰り中	就業中	4	1	1	1					1			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
111	35	1経産	自宅	無職	3	1			1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
112	35	初産	自宅	育休中	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
113	22	初産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
114	32	初産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
115	33	1経産	自宅	無職	3	1	1	1								0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3
116	25	初産	自宅	無職	4	1	1	1						1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
117	26	1経産	自宅	就業中	6	1	1	1				1	1	1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
118	27	初産	自宅	無職	3	1			1		1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
119	33	初産	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
120	30	初産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
121	32	1経産	自宅	無職	4	1	1		1					1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
122	37	初産	自宅	就業中	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
123	31	2経産	自宅	無職	6	1	1	1			1	1		1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

空欄は該当援助者なし

産後1年時の母親の属性とAOK孤独感尺度得点

番号	年齢	初経産	住居場所	就業状況	援助者										AOK孤独感尺度										
					総数	夫	実母	実父	義母	義父	兄弟姉妹	祖母	祖父	友人知人	その他	問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8	問9	問10
124	31	初産	自宅	就業中	2	1	1									0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
125	26	1経産	自宅	無職	1	1										1	0	0	1	1	0	1	1	1	7
126	33	2経産	自宅	無職	5	1	1	1	1	1						0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
127	33	2経産	自宅	無職	3	1	1		1							0	1	0	0	0	1	0	1	0	3
128	27	1経産	里帰り中	無職	4	1	1	1			1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
129	29	1経産	自宅	無職	3	1	1				1					1	1	1	0	0	1	0	0	1	5
130	29	1経産	自宅	就業中	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
131	31	初産	自宅	就業中	5	1	1	1	1		1					0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
132	30	初産	自宅	就業中	2	1			1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
133	25	初産	自宅	無職	2	1	1									0	1	0	0	1	1	0	1	1	5
134	27	1経産	自宅	無職	4	1			1	1	1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
135	34	2経産	自宅	無職	1	1										0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
136	32	1経産	自宅	無職	3	1	1	1								0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
137	35	初産	自宅	就業中	4	1			1	1				1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
138	36	1経産	自宅	無職	4	1	1	1	1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
139	31	初産	自宅	就業中	5	1	1	1	1	1				1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
140	27	初産	自宅	無職	3	1	1		1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
141	40	1経産	自宅	就業中	2	1			1							1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
142	36	初産	自宅	育休中	3	1	1				1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
143	31	初産	自宅	就業中	6	1	1	1	1	1	1					0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
144	32	1経産	自宅	無職	6	1	1	1	1	1	1	1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
145	37	1経産	自宅	無職	2	1								1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
146	37	3経産以上	自宅	無職	1	1										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
147	38	1経産	自宅	就業中	3	1	1		1							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
148	33	2経産	自宅	育休中	2	1								1		0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
149	27	初産	自宅	無職	4	1		1						1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
150	29	初産	自宅	就業中	3	1	1	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

空欄は該当援助者なし

「産後1ヶ月から1年の母親の思い」に関する調査用紙（6ヶ月）

I. あなたご自身のことについておたずねします。

1. あなたは現在何歳ですか。

() 歳

2. あなたは今までに何回お産をされましたか。

a. 1回 b. 2回 c. 3回 d. 4回以上

3. あなたは今どこで生活していますか。

a. 里帰り先 b. 自宅 c. その他 ()

4. あなたのお仕事についておたずねします。

a. 専業主婦 b. 育休中 c. 就業中

5. 現在あなたがいっしょに住んでいる人はだれですか。当てはまる人すべてに○をつけてください。

a. 夫 b. 子ども (人) c. 実母 d. 実父 e. 義母 f. 義父

g. 兄弟姉妹 (人) h. 祖母 i. 祖父 j. その他 ()

6. 現在のあなたの育児・家事をするうえでの援助者は誰ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

a. 夫 b. 実母 c. 実父 d. 義母 e. 義父 f. 兄弟姉妹 g. 祖母 h. 祖父 i. 友人・知人

j. 全くいない k. その他 ()

II. あなたの気持ちについて伺います。あてはまる回答の番号に○をつけてください。

1. あなたはまわりの人たちがうまくいっていると思いますか..... 1 そう思う 2 そう思わない

2. あなたはひととのつきあいがいい方ですか..... 1 ない方だ 2 ある方だ

3. あなたには親しくしている人がいますか..... 1 いる 2 いない

4. あなたのことを本当によくわかってくれる人は誰もいないと思いますか..... 1 いないと思う 2 いると思う

5. あなたには何かやろうとした時、一緒にできる人がいますか..... 1 いる 2 いない

6. あなたはほかの人たちから孤立しているように思いますか..... 1 そう思う 2 そうは思わない

7. あなたのことを本当に理解してくれる人はいますか..... 1 いる 2 いない

8. あなたはひとりぼっちだと感じますか..... 1 感じる 2 感じない

9. あなたのまわりには心の通いあう人がいますか..... 1 いる 2 いない

10. あなたには話し相手がいますか..... 1 いる 2 いない

Ⅲ. その他なにかありましたら、ご自由にお書きください。

Ⅳ. 次回の調査用紙送付について

1. 産後1年の調査用紙の送付先をお書きください。

なお、あなたの住所・氏名・電話番号は絶対に研究者以外が知ることはありません。研究終了時には資料はすべて破棄しますので、よろしくお願いします。

郵便番号：

住所：

氏名：

ご協力ありがとうございます。

「産後 1 ヶ月から 1 年の母親の思い」に関する調査用紙 (1 年)

I. あなたご自身のことについておたずねします。

1. あなたは現在何歳ですか。
() 歳
2. あなたは今までに何回お産をされましたか。
a. 1 回 b. 2 回 c. 3 回 d. 4 回以上
3. あなたは今どこで生活していますか。
a. 里帰り先 b. 自宅 c. その他 ()
4. あなたのお仕事についておたずねします。
a. 専業主婦 b. 育休中 c. 就業中
5. 現在あなたがいっしょに住んでいる人はだれですか。当てはまる人すべてに○をつけてください。
a. 夫 b. 子ども (人) c. 実母 d. 実父 e. 義母 f. 義父
g. 兄弟姉妹 (人) h. 祖母 i. 祖父 j. その他 ()
6. 現在のあなたの育児・家事をするうえでの援助者は誰ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。
a. 夫 b. 実母 c. 実父 d. 義母 e. 義父 f. 兄弟姉妹 g. 祖母 h. 祖父 i. 友人・知人
j. 全くいない k. その他 ()

II. あなたの気持ちについて伺います。あてはまる回答の番号に○をつけてください。

1. あなたはまわりの人たちがうまくいっていると思いますか..... 1 そう思う 2 そう思わない
2. あなたはひととのつきあいがいい方ですか..... 1 ない方だ 2 ある方だ
3. あなたには親しくしている人がいますか..... 1 いる 2 いない
4. あなたのことを本当によくわかってくれる人は誰もいないと思いますか..... 1 いないと思う 2 いると思う
5. あなたには何かやろうとした時、一緒にできる人がいますか..... 1 いる 2 いない
6. あなたはほかの人たちから孤立しているように思いますか..... 1 そう思う 2 そうは思わない
7. あなたのことを本当に理解してくれる人はいますか..... 1 いる 2 いない
8. あなたはひとりぼっちだと感じますか..... 1 感じる 2 感じない
9. あなたのまわりには心の通いあう人がいますか..... 1 いる 2 いない
10. あなたには話し相手がいますか..... 1 いる 2 いない

Ⅲ. その他なにかありましたら、ご自由にお書きください。

Ⅳ. 調査結果の送付について

今回の調査ですべて終了になります。ご協力ありがとうございました。

調査結果をご希望の方は送付先をお書きください。あなたの住所・氏名・電話番号は絶対に研究者以外が知ることはありません。研究終了時には資料はすべて破棄しますので、よろしくお願いします。

郵便番号：

住所：

氏名：

ご協力ありがとうございます。