

追手門学院大学  
心理学論集

第32号

2024年3月

原著

- 木村 優花：児童発達支援・放課後等デイサービスにおける心理職の専門性  
— 早期発達支援から箱庭療法まで — ..... 1
- 四宮 康亮・三川 俊樹：キャリア・アダプタビリティの概念化と測定(3)  
— キャリア・アダプタビリティ尺度の開発とキャリアレジリエンスとの関連の検討 — ..... 11
- 横田 萌彩：セルフ・コンパッションとアレキシサイミアが  
バーンアウト傾向に及ぼす影響 — 夢への態度を媒介させての検討 — ..... 25
- 中荒江大河・山田 俊介：  
ポジティブ側面への積極的注目と対人不安傾向及び共感性との関連の検討 ..... 35

資料

- 四宮 康亮：「職業としての心理学」の講義を通じた学生の学びに関する分析  
— ミニツッペーパーの感想を用いた横断的調査 — ..... 45

特集：「職業としての心理学」

- 兵庫 大輔・板橋 裕子・金谷 尚佳・木村 将夫・木村 泰子・松田絵梨子  
長井 裕司・西川 晶・鈴江秀一朗・田中 勝悟・鳥井 崇行 ..... 55

- 心理学科彙報 ..... 81

追手門学院大学心理学部心理学科

## 編 集 規 定

1. 本誌は、追手門学院大学心理学部の心理学の教材および研究発表の場として、年1回発行する。
2. 編集委員会は、追手門学院大学心理学部の心理学科専任教員によって構成する。
3. 本誌に原著論文の投稿を希望する者は以下の事項（投稿規定）を守ること。
  - ① 投稿は、追手門学院大学文学部・人間学部・心理学部心理学科卒業生、同大学院文学研究科・心理学研究科心理学専攻生及び修了生、心理学部の心理学科専任教員に限る。ただし、依頼原稿、資料及び特集についてはこの限りでない。なお、これら以外の共著者は第1著者にはなれない。
  - ② 原稿の採否、掲載順序は編集委員会で決定する。
  - ③ 論文は未発表のものに限る（口頭発表、研究会での発表を除く）。
  - ④ 論文の長さは、原則として本誌8頁（15,000字；タイトル、要約、図表、引用文献などすべて含む）以内とする。ただし、編集委員会の認めるものについてはこの限りではない。
  - ⑤ 執筆要項は、日本心理学会の「執筆・投稿の手引（改訂版）」に準じる。
  - ⑥ 投稿にあたっては、電子媒体で添付ファイルとして該当年度の9月末日までに提出するものとする。

### 編集委員会

井佐原 均	石王 敦子	浦 光博	小野田慶一
金政 祐司	川口 潤	庄野 修	竹下 秀子
豊田 弘司	中鹿 彰	永野 浩二	馬場 天信
東 正訓	丸野 進	三川 俊樹	溝部 宏二
大神田麻子	櫻井 鼓	駿地真由美	田中 秀明
辻 潔	廣瀬 智士	本田 秀仁	増井 啓太
益田 啓裕	荒木 浩子	嶋 大樹	宮川 裕基 <sup>○</sup>

(<sup>○</sup>編集委員長)

---

追手門学院大学心理学論集 第32号

2024年3月31日発行

発行 追手門学院大学心理学部心理学科  
〒567-8502 大阪府茨木市西安威2-1-15  
☎072-641-9619 FAX 072-643-9432

印刷 川西軽印刷株式会社  
〒540-0005 大阪市中央区上町A-22  
☎06-6761-5768 FAX 06-6762-2772

---

OTEMON GAKUIN UNIVERSITY  
PSYCHOLOGICAL REVIEW

Vol. 32 March 2024

---

CONTENTS

**Original Article**

Yuka Kimura (*Company Limited Hot station*)

Professionalism of psychologists in child development support and after-school daycare services: From early developmental support to sandplay therapy ..... 1

Yasuaki Shinomiya\*, Toshiki Mikawa\*\*

(\**Kyoto Prefectural University of Medicine* \*\**Otemon Gakuin University*)

Conceptualization and Measurement of Career Adaptability (3) ..... 11

Moa Yokota (*Mejiro University*)

How self-compassion and alexithymia are related to burnout:  
A mediating role of attitudes toward nightmare ..... 25

Taiga Nakaarae\*, Shunsuke Yamada\*\* (\**Otemon Gakuin University*, \*\**Kagawa University*)

Relation between Active Focusing on Positivity (AFP) and social anxiety and empathy ..... 35

**Brief Report**

Yasuaki Shinomiya (*Kyoto Prefectural University of Medicine*)

Analysis of student learning through lectures on "Psychology as an Occupation"  
—A cross-sectional survey using minute paper feedback— ..... 45

**Psychology as an Occupation**

Daisuke Hyogo, Yuko Itahashi, Hisayoshi Kanaya, Masao Kimura, Yasuko Kimura,  
Eriko Matsuda, Hiroshi Nagai, Akira Nishikawa, Syuichiro Suzue, Shougo Tanaka, Takayuki Torii ..... 55

---

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY  
OTEMON GAKUIN UNIVERSITY  
2-1-15, Nishi-Ai, Ibaraki, Osaka, 567-8502 Japan



OTEMON GAKUIN